



Circ. n. 189

LICEO SCIENTIFICO STATALE - "L. SICILIANI"-CATANZARO
Prot. 0017770 del 28/12/2021
04 (Uscita)

Ai Docenti
Ai Genitori di tutti gli alunni
Alle Studentesse e agli Studenti
Al Personale ATA
All'Area Didattica
Al DSGA
Al Sito Web

Oggetto: Avvio Sportello di Ascolto – A.S. 2021/2022

Si comunica che, questa istituzione scolastica, in accordo con le "Linee guida per la promozione del benessere psicologico a scuola" sancite dal protocollo d'intesa MIUR-CNOP per fronteggiare le ripercussioni psicologiche dell'emergenza pandemica, avvia, a partire da Gennaio 2022, un servizio di Ascolto e Supporto Psicologico gratuito destinato agli studenti, alle famiglie, ai docenti e al personale scolastico tutto.

La professionista a tal scopo individuata, **dott.ssa Stefania Esposito**, psicologa e psicoterapeuta, si occuperà dei seguenti interventi finalizzati a prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico legate all'emergenza epidemiologica COVID-19 e a promuovere la cultura del benessere nell'ambiente scolastico:

- Colloqui individuali di ascolto, sostegno e orientamento psicologico, che avranno luogo in presenza (in spazi riservati dell'Istituto) oppure a distanza, a mezzo piattaforma zoom, skype o telefono. I colloqui sono riservati agli studenti, alle famiglie, ai docenti e al personale tutto della scuola. E' necessaria prenotazione, nelle modalità di seguito specificate;
- Incontri informativi e psicoeducativi di gruppo, rivolti alle classi, finalizzati a supportare gli studenti nel processo di adattamento alle condizioni emergenziali, a potenziare l'empowerment individuale e di gruppo, a fronteggiare eventuali problematiche relazionali interne al gruppo o tra studenti e docenti, a migliorare l'accoglienza e l'integrazione, a promuovere il benessere psicologico, a prevenire i comportamenti a rischio, a stimolare la motivazione allo studio;
- Interventi specifici e mirati alla risoluzione delle criticità riscontrate dai docenti o dagli studenti (fronteggiare le situazioni di disagio, stress, ansia, timore di contagio; supporto alle autonomie e allo sviluppo del pensiero critico quale strumento di prevenzione rispetto alle condotte a rischio in adolescenza; percorsi di educazione alla salute e all'affettività; percorsi di prevenzione e di promozione della salute.

Orari di apertura dello sportello psicologico:

| GIORNO: | ORARIO: | MODALITÀ: |
|--|---------------|---|
| Giovedì | 08:00 – 13:00 | In presenza o a distanza, previo appuntamento |
| Modalità di accesso allo sportello di ascolto psicologico: gli incontri individuali necessitano di prenotazione, effettuabile contattando la Dott.ssa Stefania Esposito a mezzo email: stefaniaesposito.psicologa@gmail.com o via whatsapp/telefono al numero: 3383307297 . Per i minorenni, la firma sul consenso informato, ivi allegato, va apposta da entrambi i genitori. | | |

Calendarizzazione degli incontri di gruppo:

| DATA | ORARIO | DESTINATARI | CONTENUTI | LUOGO |
|-------------------|--|---|---|----------------------------|
| 10 Gennaio | Ore 08.30 - 10.00 Ore 10.10 - 11.40 | Classi 1a A – 1a B – 1a C Classi 1a D – 1a E | Incontro di presentazione, info-psicoeducativo | Palestra |
| 11 Gennaio | Ore 17.00 | Rappresentanti dei genitori, Docenti, rappresentanti degli studenti | Incontro di presentazione, info-psicoeducativo | Piattaforma Google Meet |
| 12 Gennaio | Ore 08.30 - 10.00 Ore 10.10 - 11.40 | Classi 1a F – 1a G Classi 2a A – 2a B – 2a C | Incontro di presentazione, info-psicoeducativo | Palestra |
| 13 Gennaio | Ore 08.30 - 10.00 Ore 10.10 - 11.40 | Classi 2a D – 2a G Classi 2a E – 2a F | Incontro di presentazione, info-psicoeducativo | Palestra |

Cordiali saluti.



Il Dirigente Scolastico
Filomena Rita Folino

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art 3, comma 2 DL 39/1993*